

**Wymagania edukacyjne na poszczególne oceny  
Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W ROKU SZKOLNYM 2022/2023  
W Szkole Podstawowej im Wandy Chotomskiej w Józefowie**

Przygotowanie ucznia do pracy podczas lekcji

- Uczeń jest zobowiązany do posiadania podczas każdego z zajęć sportowych stroju sportowego, obuwia sportowego. Podczas zajęć na pływalni strój pływacki, okulary pływackie, czepek (jeśli długość włosów tego wymaga) oraz klapki.

Sprawdziany

- obejmują podstawowe elementy techniczne z dyscyplin zespołowych
- sprawdzian sprawności ogólnej i jej progres (siła ramion, siła nóg, szybkość, zwinność, wytrzymałość)
- sprawdziany pływackie: poprawna technika stylu pływackich, czas pokonywania odcinków 25, 50, 100m

Aktywność

- aktywność ucznia podczas lekcji wpływa na jego ocenę śródroczną i końcowo roczną;
- za pracę podczas lekcji uczeń może otrzymywać plusy lub minusy według indywidualnych wymagań nauczyciela (3 "+" ocena bardzo dobra, 6 "+" ocena celująca, 3 "-" ocena niedostateczna).

Nieprzygotowanie do zajęć

- uczeń nieprzygotowany do zajęć ma obowiązek zgłosić to nauczycielowi przed zajęciami;
- za nieprzygotowanie uznaje się brak stroju sportowego, bądź pływackiego
- za nieprzygotowanie uczeń otrzymuje "-". 3 "-" oznaczają ocenę niedostateczną.

Sposoby poprawiania ocen i otrzymywanie wyższej niż przewidywana ocena śródroczna i końcowo roczna

- uczeń ma prawo poprawić, jednokrotnie, ocenę z danego sprawdzianu
- termin poprawy oceny uczeń indywidualnie uzgadnia z nauczycielem;
- w ciągu semestru uczeń może zgłosić się do nauczyciela i poprosić o zadanie dodatkowej pracy nt. sportu np. gazetka za którą otrzyma dodatkową ocenę;

### Zawody sportowe

- Uczeń otrzymuje częściową ocenę celującą z wychowania fizycznego w wadze 1 za udział w zawodach sportowych na poziomie gminnym.
- Uczeń otrzymuje częściową ocenę celującą z wychowania fizycznego w wadze 3 za zajęcie miejsca na podium i uzyskaniu awansu do kolejnego etapu.

### Formy aktywności i ich waga

<b>Formy aktywności</b>	<b>waga</b>
Sprawdziany	3
Zawody sportowe – gmina udział	1
Poprawa sprawdzianu	3
Zawody sportowe – podium awans	3
Aktywność podczas lekcji WF	4
Dodatkowe prace, zadania	2

### Wystawienie oceny okresowej oraz końcowo rocznej

- Podstawą do wystawienia oceny okresowej oraz oceny końcowo rocznej jest zaangażowanie ucznia w aktywność na lekcjach WF, przygotowanie do zajęć, otrzymane oceny częściowe za sprawdziany oraz prace dodatkowe.
- Nauczyciel bierze pod uwagę średnią ważoną oraz wszystkie aktywności wymienione w punkcie powyżej.

Średnia ważona	stopień
poniżej 1,69	niedostateczny
od 1,70 do 2,69	dopuszczający
od 2,7 do 3,69	dostateczny
od 3,7 do 4,69	dobry
od 4,7 do 5,39	bardzo dobry
od 5,40	celujący

## WYMAGANIA EDUKACYJNE NA POSZCZEGÓLNE OCENY

Uczeń otrzyma ocenę celującą, jeżeli:

- wykazuje bardzo dużą aktywność i zaangażowanie na lekcjach
- jest zawsze przygotowany do zajęć
- systematycznie uczęszcza na zajęcia lekcyjne
- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na i poza terenem szkoły
- posiada rozszerzoną wiedzę z zakresu kultury fizycznej
- systematycznie podnosi poziom własnej sprawności fizycznej
- stosuje prawidłową technikę w grach sportowych i rekreacyjnych
- uzyskuje oceny bardzo dobre i celujące z umiejętności ruchowych
- reprezentuje szkołę w zawodach sportowych
- inicjuje i organizuje dowolną zabawę lub grę ruchową
- zna zasady zdrowego stylu życia
- przestrzega zasad bezpieczeństwa

Uczeń otrzymuje ocenę bardzo dobrą, jeżeli:

- prezentuje umiejętności ruchowe na poziomie bardzo dobrym
- wszystkie nieobecności ma usprawiedliwione
- prawie zawsze jest przygotowany do zajęć
- systematycznie uczęszcza na zajęcia
- stosuje prawidłową technikę w grach sportowych i rekreacyjnych
- potrafi wykorzystać posiadane wiadomości w praktyce;
- uczestniczy w zawodach między klasowych
- uzyskuje oceny bardzo dobre i dobre z testów sprawności fizycznej;

Uczeń otrzymuje ocenę dobrą, jeżeli:

- opanował materiał podstawy programowej w stopniu dobrym,
- dysponuje dobrą sprawnością motoryczną
- ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie z małymi błędami technicznymi
- posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela
- nie potrzebuje większych bodźców po pracy nad osobistym usprawnieniem,
- wskazuje stałe i dość dobre postępy w usprawnianiu ,
- jego postawa i stosunek do kultury fizycznej nie budzi większych zastrzeżeń

- uzyskuje oceny dobre z testów sprawności fizycznej;

Uczeń otrzymuje ocenę dostateczną, jeżeli:

- nie wykazuje szczególnej aktywności na zajęciach
- bywa nieprzygotowany do zajęć
- często nie bierze udziału w lekcji i nie wykonuje zadań na lekcji,
- posiada braki w zaliczeniach sprawdzianów.

Uczeń otrzymuje ocenę dopuszczającą, jeżeli:

- na zajęciach nie wykazuje żadnej aktywności
- regularnie jest nieprzygotowany do zajęć
- wykazuje brak zaangażowania w wykonanie testów lub sprawdzianów;
- niechętnie wykonuje ćwiczenia na lekcji
- jego postawa wobec kultury fizycznej budzi poważne zastrzeżenia

Uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną, jeżeli:

- odmawia wykonywania wymaganych ćwiczeń;
- wykazuje skrajnie lekceważący stosunek do przedmiotu
- do zajęć jest bardzo często nieprzygotowany
- bardzo często opuszcza i nie ćwiczy na zajęciach