**Dziewczęta i chłopców z klas IV- VI na treningi piłki ręcznej !**



**• nauka techniki/chwyty, podania, kozłowanie, rzuty, zwody**

 **• nauka taktyki gry oraz ćwiczenia poprawiające sprawność ogólną**

**• udział w okolicznych turniejach – szkolna liga w Wieliszewie**

**Więcej informacji na stronie internetowej pogonjozefow.pl lub pod numerem telefonu: 501 371 911 – p. Janina Lengiewicz**

**Zapraszamy**

Zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej w Józefowie, dwa razy w tygodniu:

 Poniedziałki ***w godz. 15:40-16:40***

Piątki ***w godz. 15:00-16:15***

**Więcej informacji**

**pod numerem telefonu: 501 371 911 – Janina Lengiewicz**